

## Beratungsmodell

---

Was ist das sogenannte Däniker-Modell?

Das Däniker - Modell (neu IKPB®) ist eine Kombination von Beratungs-Interventionen aus der psychologischen Beratung und aus Bereichen der Komplementärszene, sowie der menschlichen Spiritualität, welche sich in Beratungssituationen bestens bewährt haben. Also ein neues Coaching-Modell.

Welche Grundinterventionen beinhaltet das Modell?

Die Grundlage ist der Lösungsorientierte Ansatz. Lösungsorientiert bedeutet, dass das Problem gewürdigt, aber nicht in das Zentrum der Beratung gestellt wird. Statt dessen wird von Beginn an auf Lösungen hingearbeitet. Dies in einer gegebenen und weltweit bewährten Struktur, welche die Klienten auf die Lösungs- und Zielerreichungsschiene führt.

Zudem wird die systemische Kurzzeitberatung integriert, welche intensiv mit den Ressourcen der Klienten arbeitet. Die Erkenntnis, dass negativ erlebte Energien die Kehrseite einer Medaille sind, ermöglicht es den Hilfesuchenden, daraus positiv erlebte Energie zu formen und so nicht mehr hilflos den belasteten Situationen ausgesetzt zu sein.

Ferner haben wir Interventionen aus dem fortgeschrittenen NLP dazugenommen. Zum einen setzen wir Anker, damit die Klienten in belastenden Situationen direkt und unmittelbar auf ihre Ressourcen zugreifen können. Zum anderen wechseln wir Glaubenssätze, das heisst einschränkende und belastende Glaubenssätze werden durch erlaubende und befreiende ersetzt und mit der Intervention des Swish verstärkt. Durch das PiP (Picture in Picture) kann Fehlverhalten durch den Klienten selbst korrigiert werden.

Zusätzlich gehört noch die Familienberatung mit Einzelpersonen (nicht zu verwechseln mit Familienstellen nach Hellinger!) in das Grundgerüst der praktischen Interventionen.

Um jederzeit und überall kongruent auf die Klienten eingehen zu können, arbeiten wir von Beginn an in jeder Intervention auf der Grundlage der Psychographie nach Friedmann. Die Psychographie wurde von Dr. Dietmar Friedmann entwickelt und eingeführt. Später wurde sie durch seinen Schüler Werner Winkler weiterentwickelt.

Wir haben uns für die Psychographie entschieden, da sie von allen Typographien, welche auf dem Markt existieren, die umfassendste und genaueste ist und vor allem einfach zu erlernen und anzuwenden.

Welche Interventionen sind zusätzlich eingebunden?

Nachdem wir entdeckt haben, dass mit den oben erwähnten Interventionen zwar für die meisten der Fälle (ca 90%) zufriedenstellende Lösungen gefunden wurden, es aber dennoch immer mal wieder vorkam, dass sich keine beständige Besserung zeigte, wollten wir dies Ändern. Dadurch dass auch die Klienten befragt wurden, kristallisierte sich heraus, dass die Hilfesuchenden meist ausser den "Hausaufgaben" auch gerne sonst etwas getan oder mitgenommen hätten. Die einen oder anderen wünschten sich auch, in der Beratung mehr tun zu können. Daneben sahen wir, dass in der Komplementärszene einige wirklich gute Dinge geschahen, welche in der "normalen" Beratung oder im Coaching nicht Einzug gefunden haben. Nun wir waren frei und ohne Zwang und konnten so verschiedene Interventionen austesten und sahen schon bald, welche sich eigneten und welche nicht.

Sehr bald integrierten wir die Stuhl- und Traumarbeit aus der Gestalttherapie in die Beratungen, dies mit durchschlagendem Erfolg bei Problemen im zwischenmenschlichen Bereich. (Diese Interventionen haben nichts mit Traumdeutung zu tun!)

Zudem entdeckten wir zusammen mit ausgebildeten Personen aus der Farbtherapie die Wirkung der Farben als Unterstützung des Lösungsfindungsprozesses und integrierten die Bedeutung der Farben in das Modell.

Die Meditationstechniken, sowie kreatives Arbeiten in der Beratung rundete das Modell so ab,

dass wir mit Fug und Recht behaupten können, dass es eines der umfassendsten Modelle in der psychologischen Beratung darstellt.

Das Däniker - Modell ist eine komplexe Integration von Interventionen im Bereich der psychologischen Beratung und des menschenzentrierten Coachings.

Was ist noch gut zu wissen?

Das Däniker - Modell wurde von Herbst 2004 bis Heute entwickelt und erprobt. Trotz des sehr guten Erfolgs in der Beratung wird es laufend überprüft und weiterentwickelt. Stillstand bedeutet Rückschritt, somit versuchen wir stets am Ball zu bleiben und beobachten neue Erkenntnisse in der psychologischen Beratung, sowie bei den Typologien mit grossem Interesse.

Im Moment wird das Däniker - Modell ausschliesslich am IWAB® gelehrt.

Das Däniker - Modell wird im Rahmen der Ausbildung lösungsorientiert - systemisches Coaching und zum Dipl. psychologischen Berater IKPB / zur Dipl. psychologischen Beraterin IKPB gelehrt.